Под социальной фобией понимают широко распространенное заболевание, входящее в группу тревожно-фобических расстройств.  
🔵Социофобия - это:  
▪️упорная немотивированная боязнь исполнения каких-либо общественных действий (например, публичных выступлений)  
▪️дей­ствий, сопровождаемых вниманием со стороны посторонних лиц (боязнь поль­зоваться местами общепита, общественным туалетом, невозможность заниматься чем-либо при наблюдении со стороны и т.п.)  
▪️или даже просто общения с незнакомыми людьми и лицами противоположного пола.  
🔵В общем случае социофобия выражается в страхе оказаться в центре внимания, негативной оценки окружающих и в избегании подобных ситуаций.  
🔵 Распространенность социальной фобии среди населения варьирует от 3 до 13%. Однако в поле зрения психиатров больные, страдающие социофобией, попадают сравнительно редко.  
🔵Социальная фобия обычно проявляется в подростковом и юношеском возрасте.  
🔵Нередко появление фобии совпадает с неблагоприятными психогенными или социальными воздействиями.  
🔵При этом в качестве причин, провоцирующих развитие этого состояния, выступают лишь особые ситуации:  
▪️ответ у доски  
▪️сдача экзаменов  
▪️публичное выступление  
▪️появление на сцене  
или контакт с определенной группой лиц:  
▪️преподаватели  
▪️воспитатели  
▪️экзаменаторы  
▪️представители правоохранительных органов  
▪️лица, занимающие более высокое социальное положение  
▪️или принадлежащие к противоположному полу  
🔵Социальная фобия может возникать периодически или иметь тенденцию к хроническому развитию. Пациенты, страдающие этим недугом, чаще, чем здоровые, живут одиноко, имеют более низкий уровень образования.  
  
🔵Многие признаки социальной фобии, такие, например, как страх перед публичными выступлениями, встречаются и у здоровых лиц, поэтому диагноз социофобии ставится лишь в том случае, если тревога вызывает значительный дискомфорт, а фобические переживания оцениваются как чрезмерные и необоснованные.  
  
Боитесь публичных выступлений?  
Бывает неконтролируемая тревога?  
  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.  
  
Запись на консультацию:  
📲 050 958 41 13  
📲 093 916 75 44 viber  
📲 068 162 77 32